



**Geschäftsstelle:** Annette Scholz, Tel. 09131/ 539753  
Sandweg 16, 91054 Buckenhof

Leiter: Horst Matthiesen, Tel. 09131 59226  
Hallerstrasse 3, 91054 Buckenhof

Stellvertreter:

## Information der Abteilung SPORT AKTIV zur Saison 2026

(ehemals Skiabteilung)

**Stand 04.03.2026**

Liebe Mitglieder,

Sie erhalten hiermit einen Terminplan unserer Aktivitäten für das Jahr 2026. Informationen zu den verschiedenen Aktionen und Kursen können bei den eingetragenen Betreuern angefragt werden.

Wir wünschen allen ein aktives und gesundes Sportjahr.

| <u>Datum</u>                   | <u>Tag</u> | <u>Uhrzeit</u> | <u>Aktion</u>   | <u>Wo?</u>  | <u>Betreuer</u>                                  | <u>Tel.</u> |
|--------------------------------|------------|----------------|---|---|--|-------------|
| <b>ganz<br/>jährig</b>         | Di + Mi    | 09:00          | <b>Nordic Walking</b><br>>>Trainer nach Bedarf  | Waldparkplatz<br>(am Ende der<br>Tennenloher<br>Straße) | Horst<br>Matthiesen                              | 59226       |
|                                | Mi         | 17:00          |   |   |  |             |
| <b>Winter:<br/>ab 06.10.</b>   | Di         | 17:30-19:00    | <b>Kurs Sport u. Bewegung für Ältere</b><br>(ganzjährig - außer Schulferien)                            | Halle Puckenhof   | Horst<br>Matthiesen                              | 59226       |
| <b>Sommer:<br/>ab 05.05</b>    | Di         | 17:00-18:30    |   |   |  |             |
| <b>Winter:<br/>ab 06.10.</b>   | Di         | 19:00-20:00    | <b>Fitness-Gymnastik</b><br>(ganzjährig - außer Schulferien)  | Halle Puckenhof   | Brigitte Schorn                                  | 52167       |
| <b>Sommer:<br/>ab 05.05.</b>   | Di         | 18:00-19:00    |   |   |  |             |
| <b>Winter:<br/>bis 26.3.</b>   | Do         | 19:00          | <b>Ausgleichsgymnastik Winter 2025 / 26</b><br>(wöchentlich)  | Halle Spardorf  | versch. Trainer<br>Planung über<br>D. Thielemann | 54731       |
| <b>Sommer:<br/>Pause</b>       |            |                |   |   |  |             |
| <b>04.07.</b>                  | Sa         | 16:00          | <b>Bürgerfest Gymnastik</b>   | Bolzplatz   | Horst<br>Matthiesen                              | 59226       |
| <b>17.09.26 -<br/>18.03.27</b> | Do.        | 19:00          | <b>Ausgleichsgymnastik Winter 2026 / 27</b><br>(wöchentlich)  | Halle Spardorf  | versch. Trainer<br>Planung über<br>D. Thielemann | 54731       |
| <b>03.10.</b>                  | Sa         | 09:00          | <b>Herbstwanderung – Ausflugsziel wird<br/>rechtzeitig bekannt gegeben.<br/>Anmeldung erforderlich!</b> | Treffpunkt<br>Hallerhof                                 | H. Matthiesen<br><b>n.n.</b>                     | 59226       |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |
|                                |            |                |   |   |  |             |